

Утверждено:
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год

День: десятый
 Неделя: вторая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 201 руб.
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 27.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК								
№202	Макаронны отварные	120	124,97	4,52	0,53	25,53	14,00	
№294	Котлета рубленая из курицы	80	141,10	15,07	3,38	12,60	41,45	
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
Пром.вып.	Мармелад	50	159,00	0,05	0,00	39,70	26,73	
№378	Чай с молоком	200	81,73	1,52	1,35	15,90	14,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			623,70	25,11	5,76	117,88	100,68	
ОБЕД								
№202	Котлеты рыбные	100	143,29	8,23	7,05	11,73	76,77	
№294	Пюре картофельное	180	164,56	3,67	5,76	24,51	26,37	
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	4	
№342	Компот из свежих яблок	50	113,6	0,16	0,16	27,88	16,57	
ИТОГО ЗА ОБЕД			788,26	28,78	11,52	142,39	127,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			0	1411,96	53,89	17,28	260,27	227,73

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год



Утверждено
Директор МОУ Казачинская СОШ
А.В. Виноградов

День: десятый
Неделя: вторая
Сезон: осень-зима
Категория платная
Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

27.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК								
№202	Макароны отварные	150	168,39	5,51	4,51	26,49	14,00	
№294	Котлета рубленая из курицы	100	170,83	17,44	4,23	15,75	50,93	
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
Пром.вып.	Мармелад	50	159,00	0,05	0,00	39,70	30,05	
№378	Чай с молоком	200	81,83	1,52	1,35	15,90	14,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			550	696,95	28,47	10,59	121,99	113,48
ОБЕД								
ИТОГО ЗА ОБЕД			0	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		550	696,95	28,47	10,59	121,99	113,48	

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год



Утверждено
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов

День: десятый
 Неделя: вторник
 Сезон: осень-зима
 Категория на 104 руб.
 Возрастная категория:

с 7-11 лет

Дата:

27.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
ЗАВТРАК							
№202	Макароны отварные	120	124,97	4,52	0,53	25,53	14,00
№294	Котлета рубленая из курицы	80	141,10	15,07	3,38	12,60	41,45
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
Пром.вып.	Мармелад	82	159,00	0,05	0,00	39,70	30,05
№378	Чай с молоком	200	81,73	1,52	1,35	15,90	14,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 1		500	623,70	25,11	5,76	117,88	104,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		500	623,70	25,11	5,76	117,88	104,00

Утверждено
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год

День: **десятый**
 Неделя: **вторая**
 Сезон: **осень-зима**
 Категория на 120 руб.
 Возрастная категория: **с 12-18 лет**

Дата: **27.12.2024 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
ЗАВТРАК							
№202	Макаронны отварные	150	168,39	5,51	4,51	26,49	16,57
№294	Котлета рубленая из курицы	80	170,83	17,44	4,23	15,75	52,00
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
Пром.вып.	Мармелад	90	159,00	0,05	0,00	39,70	32,93
№378	Чай с молоком	200	81,73	1,52	1,35	15,90	14,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			696,85	28,47	10,59	121,99	120,00
ОБЕД							
№234	Котлеты рыбные	100	143,29	8,23	7,05	11,73	
№312	Пюре картофельное	180	164,56	3,67	5,76	24,51	
№342	Компот из свежих яблок	200	113,6	0,16	0,16	27,88	
Пром.вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
№102	Суп гороховый	250	135,345	5,48	5,26	16,52	
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	
ИТОГО ЗА ОБЕД			718,635	23,34	19,11	113,32	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1415,49	51,81	29,70	235,31	120,00

Утверждено
 Директор МОУ Каччинская СОШ
 А.В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Каччинская СОШ на 2024-2025 учебный год

День: десятый
 Неделя: вторая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 178 руб.
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 27.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1	2	3	5	6	7	8	9
№202	Макаронны отварные	120	124,97	4,52	0,53	25,53	14,00
№294	Котлета рубленая из курицы	80	141,10	15,07	3,38	12,60	41,45
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
№378	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	4,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			443,43	23,61	4,43	77,28	63,45
ОБЕД							
№234	Котлеты рыбные	100	143,29	8,23	7,05	11,73	76,77
№312	Пюре картофельное	150	164,56	3,67	5,76	24,51	22
№342	Компот из яблок	200	113,6	0,16	0,16	27,88	16,75
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	4
ИТОГО ЗА ОБЕД			538,35	16,01	13,47	88,27	119,52
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			981,78	39,62	17,90	165,55	182,97

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год



Утверждено
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов

День: десятый
 Неделя: вторая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 70 руб.
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата: 27.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
ЗАВТРАК							
№202	Макаронны отварные	120	124,97	4,52	0,53	25,53	14,00
№294	Котлета рубленая из курицы	80	141,10	15,07	3,38	12,60	41,45
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
Пром. вып.	Мармелад	50	159,00	0,05	0,00	39,70	
№378	Чай с молоком	200	81,73	1,52	1,35	15,90	14,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			623,70	25,11	5,76	117,88	73,95
ОБЕД							
№234	Котлеты рыбные	100	143,29	8,23	7,05	11,73	
№312	Пюре картофельное	180	164,56	3,67	5,76	24,51	
№342	Компот из свежих яблок	200	113,6	0,16	0,16	27,88	
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
№102	Суп гороховый	250	135,345	5,48	5,26	16,52	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	
ИТОГО ЗА ОБЕД			718,635	23,34	19,11	113,32	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1342,34	48,45	24,87	231,20	73,95