

Утверждено
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год

День: девятый
 Неделя: вторая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 120 руб.
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата: 26.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
ЗАВТРАК							
№302	Каша гречневая	150	151,50	4,50	5,10	21,90	13,87
№260	Гуляш из свинины	100	307,66	10,63	28,18	2,88	56,03
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,50
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
Пром. вып.	Печенье	80	207,09	3,75	4,90	37,20	44,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			843,61	22,90	38,70	101,13	120,00
ОБЕД							
№68	Борщ с мясом со сметаной	250/10	159,74	9,88	7,26	13,72	
№250	Бефстроганов	100	135,02	3,7	5,82	16,96	
Пром. вып.	Сок вишневый	200	100,4	1,4	0,4	22,8	
№321	Капустя тушенная	180	135,02	3,7	5,82	16,96	
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	
ИТОГО ЗА ОБЕД			692,02	24,48	20,18	103,12	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1535,63	47,38	58,88	204,25	120,00

Утверждено
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А. В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год

День: девятый
 Неделя: вторая
 Сезон: осень-зима
 Категория платная
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 25.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.		
				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК									
№302	Каша гречневая	150	151,50	4,50	5,10	21,90	11,56		
№260	Гуляш из свинины	100	307,66	10,63	28,18	2,88	56,03		
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,50		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00		
Пром. вып.	Печенье	50	207,09	3,75	4,90	37,20	24,00		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				550	843,61	22,90	38,70	101,13	97,09
ОБЕД									
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	0	0	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		550	843,61	22,90	38,70	101,13	97,09		

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Казачинская СОШ
А.В. Виноградов

День: девятый
Неделя: вторая
Сезон: осень-зима
Категория на 104 руб.
Возрастная категория:

с 7-11 лет

Дата: 26.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
№302	Каша гречневая	120	128,31	3,60	4,87	17,52	9,27
№260	Гуляш из свинины	80	246,23	8,51	22,55	2,31	44,48
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,50
	Пром. вып.	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
	Пром. вып.	80	207,09	3,75	4,90	37,20	44,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	758,99	19,88	32,84	96,18	104,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		500	758,99	19,88	32,84	96,18	104,00

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год



Утверждено:
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов

День: девятый
 Неделя: вторая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 70 руб.
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 26.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
ЗАВТРАК							
№302	Каша гречневая	120	128,31	3,60	4,87	17,52	9,27
№260	Гуляш из свинины	80	246,23	8,51	22,55	2,31	44,48
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,50
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
Пром. вып.	Печенье	25	207,09	3,75	4,90	37,20	12,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			758,99	19,88	32,84	96,18	71,25
ОБЕД							
№68	Борщ с мясом со сметаной	250/10	159,74	9,88	7,26	13,72	
№250	Бефстроганов	100	135,02	3,7	5,82	16,96	
Пром. вып.	Сок вишневым	200	100,4	1,4	0,4	22,8	
№321	Капуста тушенная	180	135,02	3,7	5,82	16,96	
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	
ИТОГО ЗА ОБЕД			692,02	24,48	20,18	103,12	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1451,01	44,36	53,02	199,30	71,25

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год



Утверждено
Директор МОУ Казачинская СОШ
А.В. Виноградов

День: девятый
Неделя: вторая
Сезон: осень- зима
Категория на 201 руб.
Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

26.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1	2	3	5	6	7	8	9
№302	Каша гречневая	120	128,31	3,60	4,87	17,52	9,27
№260	Гуляш из свинины	80	246,23	8,51	22,55	2,31	44,48
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,50
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
Пром.вып.	Печенье	50	207,09	3,75	4,90	37,20	24,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			758,99	19,88	32,84	96,18	83,25
ОБЕД							
№250	Бефстроганов	100	135,02	3,7	5,82	16,96	96,63
№321	Капустя тушеная	180	307,66	10,63	28,18	2,88	27,63
Пром.вып.	Сок вишневыи	200	100,4	1,4	0,4	22,8	23,8
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	37,2	4
Пром.вып.	Яблоко	42	44,4	0,4	0,4	9,8	13,09
ИТОГО ЗА ОБЕД			1111,05	30,91	61,42	108,86	123,97
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1870,04	50,79	94,26	205,04	207,22



Утверждено
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год

День: девятый
 Неделя: вторая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 178 руб.
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 26.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК								
№302	Каша гречневая	120	128,31	3,60	4,87	17,52	9,27	
№260	Гуляш из свинины	80	246,23	8,51	22,55	2,31	44,48	
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,50	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
Пром. вып.	Печенье	50	207,09	3,75	4,90	37,20	24,00	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			758,99	19,88	32,84	96,18	83,25	
ОБЕД								
№250	Бефстроганов	100	135,02	3,7	5,82	16,96	96,63	
№321	Капусты тушеная	150	307,66	10,63	28,18	2,88	23,19	
Пром. вып.	Сок вишневый	200	100,4	1,4	0,4	22,8	23,6	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	37,2	4	
ИТОГО ЗА ОБЕД			1066,65	30,51	61,02	99,06	135,73	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			0	1825,64	50,39	93,86	195,24	178,00