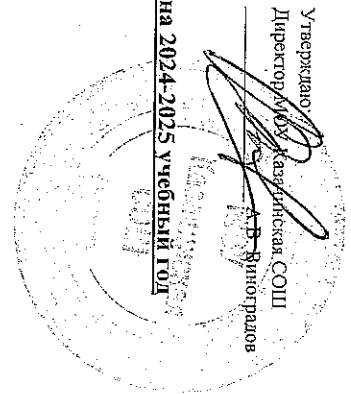


**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год**



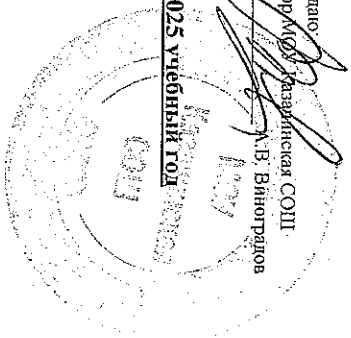
День: вторник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория питания  
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата: 25.02.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.				Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
№312	Картофельное пюре	150	137,16	3,06	4,80	20,43	19,70	
№234	Котлета рыбная	100	143,29	8,23	7,05	11,73	85,84	
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,75	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
№10	Горошек консервированный	100	83,46	2,96	5,18	6,25	74,74	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		600	541,27	18,27	17,55	77,56	186,03	
<b>ОБЕД</b>								
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		0	0	0	0	0	0	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		600	541,27	18,27	17,55	77,56	186,03	

Утверждено  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А.В. Виноградов



**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год**

День: вторник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 201 руб.  
 Возрастная категория:

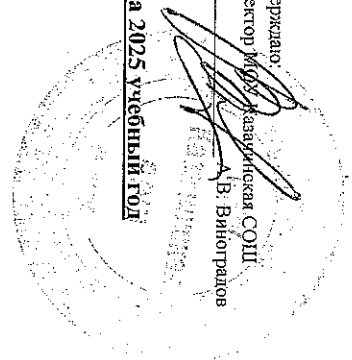
с 12-18 лет

Дата:

25.02.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
<b>ЗАВТРАК</b>							
№312	Картофельное пюре	120	109,76	2,45	3,84	16,35	15,79
№234	Котлета рыбная	75/5	120,42	6,95	5,86	9,97	59,13
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,75
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
№10	Горошек консервированный	31	50,11	1,78	3,11	3,75	15,74
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>457,65</b>	<b>15,20</b>	<b>13,33</b>	<b>69,22</b>	<b>96,41</b>
№99	Суп из овощей	250	94,12	2,59	5,24	9,15	
№302	Макаронны отварные	180	202,25	6,61	5,41	31,78	18,2
№274	Зразы рубленные	100	177,19	8,59	12,07	8,55	67,98
№330	Соус сметанный	30	22,13	0,42	1,49	1,76	4,46
№348	Компот из кураги	200	114	0,78	0,04	27,63	10,75
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	3,2
Пром. вып.	Хлеб ржанко-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>771,53</b>	<b>24,79</b>	<b>25,13</b>	<b>111,55</b>	<b>104,59</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>510</b>	<b>1229,18</b>	<b>39,99</b>	<b>38,46</b>	<b>180,77</b>	<b>201,00</b>

Утверждено:  
 Директор МОУ Казачьинская СОШ  
 А.В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год

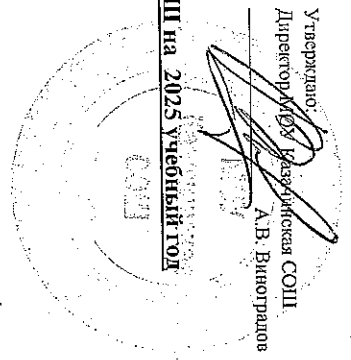
День: вторник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 178 руб.  
 Возрастная категория:

с 7-11 лет

Дата: 25.02.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
<b>ЗАВТРАК</b>							
№312	Картофельное пюре	120	109,76	2,45	3,84	16,35	15,76
№234	Котлета рыбная	75/5	120,42	6,95	5,86	9,97	59,13
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,75
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
№10	Горошек консервированный	60	50,11	1,78	3,11	3,75	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		510	457,65	15,20	13,33	69,22	80,64
<b>ОБЕД</b>							
№99	Суп из овощей	200	70,23	1,27	3,99	7,31	
№202	Макаронны отварные	150	168,39	5,51	4,51	26,49	16,6
№274	Зразы рубленные	100	177,19	8,59	12,07	8,55	67,98
№330	Соус сметанный	30	22,13	0,42	1,49	1,76	
№348	Компот из кураги	200	114	0,78	0,04	27,63	10,75
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	3,2
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			713,78	22,37	22,98	104,42	98,53
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		510	1171,43	37,57	36,31	173,64	179,17

Утверждено:  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А.В. Виноградов



**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год**

День: второй  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 120 руб.  
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 25.02.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	2	3	5	6	7	8	9	
№312	Картофельное пюре	150	137,16	3,06	4,80	20,43	19,70	
№234	Котлета рыбная	100	143,29	8,23	7,05	11,73	85,84	
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,75	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
№10	Горошек консервированный	65	83,46	2,96	5,18	6,25		
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>600</b>	<b>541,27</b>	<b>18,27</b>	<b>17,55</b>	<b>77,56</b>	<b>111,29</b>
<b>ОБЕД</b>								
№99	Суп из овощей	250	94,12	2,59	5,24	9,15		
№202	Макаронные отварные	180	202,25	6,61	5,41	31,78		
№274	Зразы рубленые	100	177,19	8,59	12,07	8,55		
№330	Соус томатный	30	22,13	0,42	1,49	1,76		
№348	Компот из кураги	200	114	0,78	0,04	27,63		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32		
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36		
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>				<b>771,53</b>	<b>24,79</b>	<b>25,13</b>	<b>111,55</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>600</b>	<b>1312,80</b>	<b>43,06</b>	<b>42,68</b>	<b>189,11</b>	<b>111,29</b>

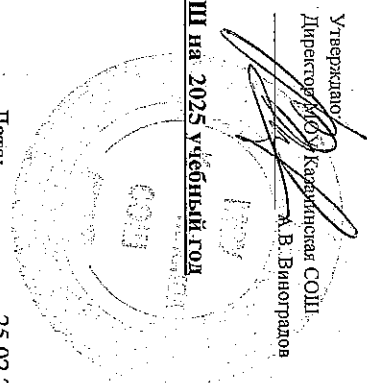
**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год**

День: вторник  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 104 руб.  
 Возрастная категория: с 7-11 лет

с 7-11 лет

Дата:

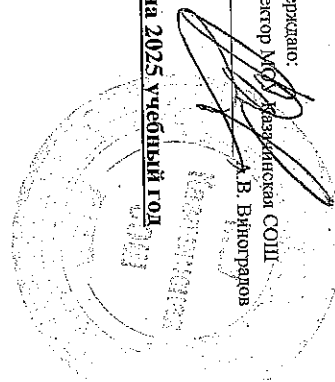
25.02.2025 г.



Утверждено  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А.В. Виноградов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
<b>ЗАВТРАК (категория с 7-11 лет)</b>							
№312	Картофельное пюре	120	109,76	2,45	3,84	16,35	15,79
№234	Котлета рыбная	75/5	120,42	6,95	5,86	9,97	59,13
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,75
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
№10	Горошек консервированный	60	50,11	1,78	3,11	3,75	44,84
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		510	457,65	15,20	13,33	69,22	125,51
<b>ОБЕД</b>							
№99	Суп из овощей	200	70,23	1,27	3,99	7,31	
№202	Макаронны отварные	150	168,39	5,51	4,51	26,49	
№274	Зразы рубленные	100	177,19	8,59	12,07	8,55	
№330	Соус сметанный	30	22,13	0,42	1,49	1,76	
№348	Компот из кураги	200	114	0,78	0,04	27,63	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			713,78	22,37	22,98	104,42	0
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		510	1171,43	37,57	36,31	173,64	125,51

Утверждено:  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А. В. Виноградов



**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год**

День: второй  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 70 руб.  
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата: 25.02.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
<b>ЗАВТРАК</b>								
№312	Картофельное пюре	120	109,76	2,45	3,84	16,35	15,79	
№234	Котлета рыбная	75/5	120,42	6,95	5,86	9,97	59,13	
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,75	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
№10	Горошек консервированный	60	50,11	1,78	3,11	3,75		
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>510</b>	<b>457,65</b>	<b>15,20</b>	<b>13,33</b>	<b>69,22</b>	<b>80,67</b>
<b>ОБЕД</b>								
№99	Суп из овощей	250	94,12	2,59	5,24	9,15		
№202	Макаронь отварные	180	202,25	6,61	5,41	31,78		
№274	Зразы рубленые	100	177,19	8,59	12,07	8,55		
№384	Компот из кураги	200	114	0,78	0,04	27,63		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32		
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36		
№330	Соус сметанный	30	22,13	0,42	1,49	1,76		
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>840</b>	<b>771,53</b>	<b>24,79</b>	<b>25,13</b>	<b>111,55</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1350</b>	<b>1229,18</b>	<b>39,99</b>	<b>38,46</b>	<b>180,77</b>	<b>80,67</b>