

Утверждено  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А.В. Виноградов



**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год**

День: сельской  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осень- зима  
 Категория платная  
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

24.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
<b>ЗАВТРАК</b>								
№291	Плов из курицы	250	403,25	19,00	16,25	45,25	77,38	
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	6,80	
Пром. Вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
Пром. Вып.	Вафли	70	245,07	1,96	2,31	54,11	30,45	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>570</b>	<b>826,72</b>	<b>25,04</b>	<b>19,08</b>	<b>138,71</b>	<b>118,63</b>
<b>ОБЕД</b>								
№181	Суп рыбный с горбушей	250	167,2	8,58	8,4	14,32		
№302	Каша перловая	180	214,83	4,02	5,19	38,01		
№278	Тефтели мясные 1	100	151,07	7,83	8,75	10,25		
№366	Соус томатный	30	22,3	0,34	1,26	2,4		
№342	Компот из свежих груш	200	114,04	0,16	0,12	28,08		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,24	1,98	0,36	10,02		
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>840</b>	<b>837,58</b>	<b>26,86</b>	<b>24,58</b>	<b>127,23</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1410</b>	<b>1664,30</b>	<b>51,90</b>	<b>43,66</b>	<b>265,94</b>	<b>118,63</b>

Утверждено:  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А.В. Виноградов



**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год**

День: сельской  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 104 руб.  
 Возрастная категория:

с 7-11 лет

Дата:

24.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
<b>ЗАВТРАК</b>							
№291	Плов из курицы	200	322,60	15,20	13,00	36,20	72,95
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	6,80
Пром. Вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
Пром. Вып.	Вафли	70	245,07	1,96	2,31	54,11	30,45
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		520	746,07	21,24	15,83	129,66	114,20
<b>ОБЕД</b>							
№181	Суп рыбный с горбушей	200	103,42	6,87	6,72	11,46	
№302	Каша перловая	150	179,09	3,35	4,33	31,68	
№278	Тефтели мясные 1 вар	100	151,07	7,83	8,75	10,25	
№366	Соус томатный	30	22,3	0,34	1,26	2,4	
№342	Компот из свежих груш	200	114,04	0,16	0,12	28,08	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,24	1,98	0,36	10,02	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			738,06	24,48	22,04	118,04	0
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		520	1484,13	45,72	37,87	247,70	114,20

Утверждено  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А. В. Виноградов



**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год**

День: сельмой  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 70 руб.  
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

24.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
<b>ЗАВТРАК</b>							
№291	Плов из курицы	200	322,60	15,20	13,00	36,20	72,95
№377	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,50
Пром. Вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
		450	499,96	19,22	13,52	75,35	78,45
<b>ОБЕД</b>							
№181	Суп рыбный с горбушей	250	167,2	8,58	8,4	14,32	
№302	Каша перловая	150	214,83	4,02	5,19	38,01	
№278	Тфтели мясные I вар	100	151,07	7,83	8,75	10,25	
№366	Соус томатный	30	22,3	0,34	1,26	2,4	
№342	Компот из свежих груш	200	114,04	0,16	0,12	28,08	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,24	1,98	0,36	10,02	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
		840	837,58	26,86	24,58	127,23	0
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							
		1290	1337,54	46,08	38,10	202,58	78,45

Утверждено:  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А.В. Виноградов



**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год**

День: сельмой  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 120 руб.  
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 24.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
<b>ЗАВТРАК</b>							
№291	Плов из курицы	250	403,25	19,00	16,25	45,25	77,38
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	6,80
Пром. Вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
Пром. Вып.	Вафли	75	245,07	1,96	2,31	54,11	31,82
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		570	826,72	25,04	19,08	138,71	120,00
<b>ОБЕД</b>							
№181	Суп рыбный с горбушей	250	167,2	8,58	8,4	14,32	
№302	Каша перловая	180	214,83	4,02	5,19	38,01	
№278	Тефтели мясные 1 вар	100	151,07	7,83	8,75	10,25	
№366	Соус томатный	30	22,3	0,34	1,26	2,4	
№342	Компот из свежих груш	200	114,04	0,16	0,12	28,08	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	30	51,24	1,98	0,36	10,02	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		840	837,58	26,86	24,58	127,23	0
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		1410	1664,30	51,90	43,66	265,94	120,00

Утверждено  
 Директор МОУ Кефалинская СОШ  
 А.В. Виноградов



**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Кефалинская СОШ на 2024-2025 учебный год**

День: сельской  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 201 руб.  
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 24.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
<b>ЗАВТРАК</b>							
№291	Плов из курицы	200	322,60	15,20	13,00	36,20	72,95
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	6,80
Пром. Вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
Пром. Вып.	Вафли	21	245,07	1,96	2,31	54,11	7,55
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>				<b>21,24</b>	<b>15,83</b>	<b>129,66</b>	<b>91,30</b>
<b>ОБЕД</b>							
№302	Каша перловая	180	214,83	4,02	5,19	38,01	11,31
№278	Тефтели мясные I вариант	100	151,07	7,83	8,75	10,25	72,86
№366	Соус томатный	30	22,3	0,34	1,26	2,4	4,65
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15	20,88
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>				<b>29,07</b>	<b>24,58</b>	<b>139,91</b>	<b>109,70</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>0</b>	<b>1643,21</b>	<b>50,31</b>	<b>40,41</b>	<b>269,57</b>	<b>201,00</b>

**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год**



Утверждено:  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А.В. Виноградов

День: сельмой  
 Неделя: вторая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 178 руб.  
 Возрастная категория: с 7-11 лет с 12-18 лет

Дата: 24.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
<b>ЗАВТРАК</b>							
№291	Плов из курицы	200	322,60	15,20	13,00	36,20	72,95
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	6,80
Пром. Вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>501,00</b>	<b>19,28</b>	<b>13,52</b>	<b>75,55</b>	<b>83,75</b>
<b>ОБЕД</b>							
№302	Каша перловая	180	214,83	4,02	5,19	38,01	11,31
№278	Тефтели мясные I вариант	100	151,07	7,83	8,75	10,25	72,86
№366	Соус томатный	30	22,3	0,34	1,26	2,4	4,65
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15	1,5
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>768,97</b>	<b>31,06</b>	<b>22,77</b>	<b>109,95</b>	<b>94,32</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>0</b>	<b>1269,97</b>	<b>50,34</b>	<b>36,29</b>	<b>185,50</b>	<b>178,07</b>