

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год



Утверждено
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А. В. Виноградов

День: пятый
 Неделя: первая
 Сезон: осень-зима
 Категория платная
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 20.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.				Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК									
№202	Макаронны отварные	150	168,39	5,51	4,51	26,49	14,00		
№271	Котлеты мясные	100	316,75	20,25	21,75	10,00	62,92		
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	6,80		
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00		
Пром.вып.	Яблоко	100	44,40	0,40	0,40	9,80	31,00		
№366	Соус томатный	30	22,30	0,34	1,26	2,40	4,26		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				630	730,24	30,58	28,44	88,04	122,98
ОБЕД									
ИТОГО ЗА ОБЕД									
				630	730,24	30,58	28,44	88,04	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ									
				630	730,24	30,58	28,44	88,04	0

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год



Утверждено
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов

День: пятый
 Неделя: первая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 201 руб.
 Возрастная категория: с 7-11 лет с 12-18 лет

Дата: 20.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК								
№202	Макаронны отварные	120	124,97	4,52	0,53	25,53	14,00	
№271	Котлеты мясные	80	253,40	16,20	17,40	8,00	62,92	
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	6,80	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
Пром. вып.	Яблоко	0,1	44,40	0,40	0,40	9,80	4,26	
№366	Соус томатный	30	22,30	0,34	1,26	2,40	4,26	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			580	623,47	25,54	20,11	85,08	91,98
ОБЕД								
№88	Щи из свежей капусты	250/10	85,79	2,41	4,95	7,9		
№438	Азу	250	255	15,75	10	25,5	101,81	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	116,9	3,95	0,5	24,15	4	
№342	Компот из вишни	200	113,8	0,4	0,2	27,6	17,24	
ИТОГО ЗА ОБЕД			490	571,49	22,51	15,65	85,15	123,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1070	1194,96	48,05	35,76	170,23	215,03

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год



Утверждено:
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов

День: пятый
 Неделя: первая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 178 руб.
 Возрастная категория: с 7-11 лет с 12-18 лет

Дата: 20.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.				Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК								
№202	Макаронны отварные	120	124,97	4,52	0,53	25,53	14,00	
№271	Котлеты мясные	80	253,40	16,20	17,40	8,00	62,92	
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	6,80	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
Пром. вып.	Яблоко	90	44,40	0,40	0,40	9,80	28,03	
№366	Соус томатный	30	22,30	0,34	1,26	2,40	4,26	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				623,47	25,54	20,11	85,08	120,01
ОБЕД								
№88	Щи из свежей капусты	200/10	85,79	2,41	4,95	7,9	36,75	
№438	Азу	250	255	15,75	10	25,5		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	116,9	3,95	0,5	24,15	4	
№342	Компот из вишни	200	113,8	0,4	0,2	27,6	17,24	
ИТОГО ЗА ОБЕД								
		450	571,49	22,51	15,65	85,15	57,99	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1020	1194,96	48,05	35,76	170,23	178,00	

Утверждено
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год

День: пятый
 Неделя: первая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 120 руб.
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата: 20.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК								
№202	Макаронны отварные	120	124,97	4,52	0,53	25,53	14,00	
№271	Котлеты мясные	80	253,40	16,20	17,40	8,00	62,92	
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	6,80	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
Пром. вып.	Яблоко	90	44,40	0,40	0,40	9,80	28,02	
№366	Соус томатный	30	22,30	0,34	1,26	2,40	4,26	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			570	623,47	25,54	20,11	85,08	120,00
ОБЕД								
№88	Щи из свежей капусты	250/10	85,79	2,41	4,95	7,9		
№438	Азу	250	255	15,75	10	25,5		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	116,9	3,95	0,5	24,15		
№342	Компот из вишни	200	113,8	0,4	0,2	27,6		
ИТОГО ЗА ОБЕД			570	571,49	22,51	15,65	85,15	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			570	1194,96	48,05	35,76	170,23	120,00

Утвержден
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа №14»
А.В. Виноградов

День: пятый
Неделя: первая
Сезон: осень-зима
Категория на 104 руб.
Возрастная категория:

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год



Дата:

20.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.		
				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК									
№202	Макаронны отварные	120	124,97	4,52	0,53	25,53	14,00		
№271	Котлеты мясные	80	253,40	16,20	17,40	8,00	62,92		
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	6,80		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00		
Пром. вып.	Яблоко	100	44,40	0,40	0,40	9,80	15,50		
№366	Соус томатный	30	22,30	0,34	1,26	2,40	4,26		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				580	623,47	25,54	20,11	85,08	107,48
ОБЕД									
ИТОГО ЗА ОБЕД				0	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		580	623,47	25,54	20,11	85,08	107,48		

Утверждено
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2024-2025 учебный год

День: пятый
 Неделя: первая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 70 руб.
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 20.12.2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК								
№202	Макаронны отварные	120	124,97	4,52	0,53	25,53	14,00	
№271	Котлеты мясные	80	253,40	16,20	17,40	8,00	62,92	
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	6,80	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 1			450	556,77	24,80	18,45	72,88	87,72
ОБЕД								
№88	Щи из свежей капусты	250/10	85,79	2,41	4,95	7,9		
№438	Азу	250	255	15,75	10	25,5		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	116,9	3,95	0,5	24,15		
№342	Компот из вишни	200	113,8	0,4	0,2	27,6		
ИТОГО ЗА ОБЕД			450	571,49	22,51	15,65	85,15	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			450	1128,26	47,31	34,10	158,03	87,72