

Утверждено
Директор МОУ Казачинская СОШ
А.В. Виноградов

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год

День: четвертый
Неделя: первая
Сезон: осень-зима
Категория на 70 руб.
Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

17.04.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
ЗАВТРАК							
№259	Жаркое по-домашнему	175	381,02	12,30	29,50	16,58	72,30
№378	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,75
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,16
Пром.вып.	Яблоко	100	44,40	0,40	0,40	9,80	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525	602,78	16,72	30,42	65,53	78,21
ОБЕД							
№108	Суп картофельный с клецками	250	130,54	3,55	4,58	18,78	
№305	Рис припущенный	180	239,62	4,35	5,14	43,99	
№229	Рыба тушеная с овощами	100	98,75	9,75	4,95	3,8	
Пром.вып.	Сок виноградный	200	136,4	0,6	0,4	32,6	
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	
Пром.вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	767,15	24,05	15,95	131,85	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1335	1369,93	40,77	46,37	197,38	78,21

Утверждено
Директор МОУ Казачинская СОШ
А.В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год

День: четвертый
Неделя: первая
Сезон: осень-зима
Категория на 104 руб.
Возрастная категория:

с 7-11 лет

Дата:

17.04.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
ЗАВТРАК							
№259	Жаркое по-домашнему	175	381,02	12,30	29,50	16,58	72,30
№378	Чай с молоком	200	81,83	1,52	1,35	15,90	15,75
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,16
Пром.вып.	Яблоко	100/62	44,40	0,40	0,40	9,80	17,12
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
		525	624,15	18,17	31,75	66,43	109,33
ОБЕД							
№108	Суп с картофельный	200	104,51	2,84	3,67	15,03	
№305	Рис припущенный	150	199,77	3,63	4,29	36,66	
№229	Рыба тушеная в томате	100	98,75	9,75	4,95	3,8	
Пром.вып.	Сок виноградный	200	136,4	0,6	0,4	32,6	
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	
Пром.вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
ИТОГО ЗА ОБЕД							
		730	701,27	22,62	14,19	120,77	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							
		1255	1325,42	40,79	45,94	187,20	109,33

Утверждено
Директор МОУ Казачинская СОШ
А.В. Виноградов

День: четвертый
Неделя: первая
Сезон: осень-зима
Категория на 120 руб.
Возрастная категория:

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год

с 12-18 лет

Дата: 17.04.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
ЗАВТРАК							
№259	Жаркое по-домашнему	220	478,92	15,46	37,08	20,84	72,30
№378	Чай с молоком	200	81,83	1,52	1,35	15,90	15,75
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,16
Пром.вып.	Яблоко	76	44,40	0,40	0,40	9,80	27,79
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	722,05	21,33	39,33	70,69	120,00
ОБЕД							
№108	Суп картофельный с клецками	250	130,54	3,55	4,58	18,78	
№305	Рис припущенный	180	239,62	4,35	5,14	43,99	
№229	Рыба тушеная с овощами	100	98,75	9,75	4,95	3,8	
Пром.вып.	Сок виноградный	200	136,4	0,6	0,4	32,6	
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	
Пром.вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	767,15	24,05	15,95	131,85	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1380	1489,20	45,38	55,28	202,54	120,00

Утверждено:
Директор МОУ Казачинская СОШ
А.В. Виноградов

День: четвертый
Неделя: первая
Сезон: осень-зима
Категория: планная
Возрастная категория:

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год

с 12-18 лет

Дата:

17.04.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
ЗАВТРАК							
№259	Жаркое по-домашнему	220	478,92	15,46	37,08	20,84	72,30
№378	Чай с молоком	200	81,83	1,52	1,35	15,90	15,75
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,16
Пром. вып.	Яблоко	100	44,40	0,40	0,40	9,80	27,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	722,05	21,33	39,33	70,69	119,71
ОБЕД							
№108	Суп картофельный с клецками	250	130,54	3,55	4,58	18,78	
№305	Рис припущенный	180	239,62	4,35	5,14	43,99	
№229	Рыба тушеная в томате	100	98,75	9,75	4,95	3,8	
Пром. вып.	Сок виноградный	200	136,4	0,6	0,4	32,6	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	767,15	24,05	15,95	131,85	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1380	1489,20	45,38	55,28	202,54	119,71

Утверждаю
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год

День: четвертый
 Неделя: первая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 201 руб.
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

17.04.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
ЗАВТРАК							
№259	Жаркое по-домашнему	175	381,02	12,30	29,50	16,58	72,30
№378	Чай с молоком	200	81,83	1,52	1,35	15,90	15,75
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,16
Пром.вып.	Яблоко	100	44,40	0,40	0,40	9,80	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525	624,15	18,17	31,75	66,43	92,21
ОБЕД							
№108	Суп картофельный с клецками	250	130,54	3,55	4,58	18,78	
№305	Рис припущенный	180	239,62	4,35	5,14	43,99	19,07
№229	Рыба тушеная с овощами	100	98,75	9,75	4,95	3,8	70
Пром.вып.	Сок виноградный	200	136,4	0,6	0,4	32,6	26,31
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	3,33
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	767,15	24,05	15,95	131,85	118,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1045	1391,30	42,22	47,70	198,28	210,92

Утверждено
Директор МОУ Казачинская СОШ
А.В. Виноградов

День: четвертый
Неделя: первая
Сезон: осень-зима
Категория на 178 руб.
Возрастная категория:

с 7-11 лет

Дата:

17.04.2025 г.

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
ЗАВТРАК							
№259	Жаркое по-домашнему	175	381,02	12,30	29,50	16,58	72,30
№378	Чай с молоком	200	81,83	1,52	1,35	15,90	15,75
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,16
Пром.вып.	Яблоко	100	44,40	0,40	0,40	9,80	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		525	624,15	18,17	31,75	66,43	92,21
ОБЕД							
№108	Суп картофельный с клёцками	200	104,51	2,84	3,67	15,03	
№305	Рис припущенный	150	199,77	3,65	4,29	36,66	19,07
№229	Рыба тушеная с овощами	100	98,75	9,75	4,95	3,80	70,00
Пром.вып.	Чай с сахаром	200	136,40	0,60	0,40	32,60	1,75
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,40	19,32	3,33
Пром.вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	701,27	22,64	14,19	120,77	94,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1255	1325,42	40,81	45,94	187,20	186,36