

Утверждено:  
Директор МОУ Казачинская СОШ  
А.В. Виноградов



**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год**

День: первый

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Категория платная

Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

12.05.2025 г.

| № рецептуры             | Наименование блюда        | Выход порции<br>(на 7-11 лет) | Энергетическая<br>ценность, ккал | Пищевые вещества, гр. |       |          | Цена,<br>руб. |
|-------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-------|----------|---------------|
|                         |                           |                               |                                  | Белки                 | Жиры  | Углеводы |               |
| 1                       | 2                         | 3                             | 5                                | 6                     | 7     | 8        | 9             |
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                           |                               |                                  |                       |       |          |               |
| № 174                   | Каша молочная рисовая     | 250                           | 334,10                           | 7,40                  | 4,50  | 66,00    | 40,04         |
| № 3                     | Бульбурд с маслом и сыром | 50/10/20                      | 254,65                           | 8,67                  | 13,65 | 24,28    | 40,70         |
| № 376                   | Какао с молоком           | 200                           | 118,50                           | 4,08                  | 3,54  | 17,58    | 23,12         |
| Пром. вып.              | Йогурт                    | 95                            | 59,68                            | 4,75                  | 3,04  | 3,33     | 49,00         |
| Пром. вып.              | Дижон куриное отварное    | 40                            | 63,00                            | 5,10                  | 4,60  | 0,30     | 15,00         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                           | 665                           | 829,93                           | 30,00                 | 29,33 | 111,49   | 167,86        |
| <b>ОБЕД</b>             |                           |                               |                                  |                       |       |          |               |
|                         |                           |                               |                                  |                       |       |          |               |
|                         |                           |                               |                                  |                       |       |          |               |
|                         |                           |                               |                                  |                       |       |          |               |
|                         |                           |                               |                                  |                       |       |          |               |
|                         |                           |                               |                                  |                       |       |          |               |
|                         |                           |                               |                                  |                       |       |          |               |
|                         |                           |                               |                                  |                       |       |          |               |
|                         |                           |                               |                                  |                       |       |          |               |
|                         |                           |                               |                                  |                       |       |          |               |
|                         |                           |                               |                                  |                       |       |          |               |
|                         |                           |                               |                                  |                       |       |          |               |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                           |                               | 0                                | 0                     | 0     | 0        | 0             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>    |                           | 665                           | 829,93                           | 30,00                 | 29,33 | 111,49   | 167,86        |

Утвержден  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А.В. Виноградов



**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год**

День: первый  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень- зима  
 Категория на 201 руб.  
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 12.05.2025 г.

| № рецептуры             | Наименование блюда            | Выход порции | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества, гр. |              |               | Цена, руб.    |
|-------------------------|-------------------------------|--------------|-------------------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |                               |              |                               | Белки                 | Жиры         | Углеводы      |               |
| 1                       | 2                             | 3            | 5                             | 6                     | 7            | 8             | 9             |
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                               |              |                               |                       |              |               |               |
| № 174                   | Каша молочная рисовая         | 195/5        | 267,28                        | 5,92                  | 3,60         | 52,80         | 24,72         |
| № 3                     | Бутерброд с маслом и сыром    | 50/10/20     | 254,65                        | 8,67                  | 13,65        | 24,28         | 40,70         |
| № 382                   | Какао с молоком               | 200          | 118,50                        | 4,08                  | 3,54         | 17,58         | 23,12         |
| Пром. вып.              | Йогурт куриное                | 40           | 63,00                         | 5,10                  | 4,60         | 0,30          |               |
| Пром. вып.              | Йогурт                        | 95           | 59,68                         | 4,75                  | 3,04         | 3,33          |               |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                               | <b>615</b>   | <b>763,11</b>                 | <b>28,52</b>          | <b>28,43</b> | <b>98,29</b>  | <b>88,54</b>  |
| <b>ОБЕД</b>             |                               |              |                               |                       |              |               |               |
| №83                     | Борщ с картофелем со сметаной | 250/10       | 107,77                        | 2,88                  | 5,01         | 12,79         |               |
| №304                    | Рис отварной                  | 180          | 251,52                        | 4,38                  | 6,44         | 44,01         | 19,06         |
| №260                    | Гуляш из говядины             | 100          | 193,24                        | 13,36                 | 14,08        | 3,27          | 90,1          |
| №349                    | Компот из сухофруктов         | 200          | 131,49                        | 0,66                  | 0,09         | 32,01         | 5,32          |
| Пром. вып.              | Хлеб пшеничный                | 40           | 93,52                         | 3,16                  | 0,4          | 19,32         | 3,33          |
| Пром. вып.              | Хлеб ржано-пшеничный          | 30           | 68,32                         | 2,64                  | 0,48         | 13,36         |               |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                               | <b>820</b>   | <b>845,86</b>                 | <b>27,08</b>          | <b>26,50</b> | <b>124,76</b> | <b>117,81</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>    |                               | <b>1435</b>  | <b>1608,97</b>                | <b>55,60</b>          | <b>54,93</b> | <b>223,05</b> | <b>206,35</b> |

Утверждено  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А.В. Виноградов

День: первый  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 178 руб.  
 Возрастная категория: с 7-11 лет

**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год**

Дата:

12.05.2025 г.

| № рецептуры             | Наименование блюда         | Выход порции<br>(на 7-11 лет) | Энергетическая<br>ценность, ккал | Пищевые вещества, гр. |              |               | Цена,<br>руб. |
|-------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |                            |                               |                                  | Белки                 | Жиры         | Углеводы      |               |
| 1                       | 2                          | 3                             | 5                                | 6                     | 7            | 8             | 9             |
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                            |                               |                                  |                       |              |               |               |
| № 174                   | Каша молочная рисовая      | 195/5                         | 267,28                           | 5,92                  | 3,60         | 52,80         | 24,72         |
| № 3                     | Бутерброд с маслом и сыром | 50/10/20                      | 254,65                           | 8,67                  | 13,65        | 24,28         | 40,70         |
| № 382                   | Какао с молоком            | 200                           | 118,50                           | 4,08                  | 3,54         | 17,58         | 23,12         |
| Пром. вып.              | Йогурт куриное             | 40                            | 63,00                            | 5,10                  | 4,60         | 0,30          |               |
| Пром. вып.              | Йогурт                     | 95                            | 59,68                            | 4,75                  | 3,04         | 3,33          |               |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                            | <b>615</b>                    | <b>763,11</b>                    | <b>28,52</b>          | <b>28,43</b> | <b>98,29</b>  | <b>88,54</b>  |
| <b>ОБЕД</b>             |                            |                               |                                  |                       |              |               |               |
| №83                     | Борщ с картофелем          | 200/10                        | 90,57                            | 2,42                  | 4,21         | 10,75         |               |
| №304                    | Рис отварной               | 150                           | 209,65                           | 3,65                  | 5,37         | 36,68         | 19,06         |
| №260                    | Гуляш из говядины          | 70                            | 193,24                           | 13,36                 | 14,08        | 3,27          | 62,25         |
| №349                    | Компот из сухофруктов      | 200                           | 131,49                           | 0,66                  | 0,09         | 32,01         | 5,32          |
| Пром. вып.              | Хлеб пшеничный             | 40                            | 93,52                            | 3,16                  | 0,4          | 19,32         | 3,33          |
| Пром. вып.              | Хлеб ржано-пшеничный       | 40                            | 68,32                            | 2,64                  | 0,48         | 13,36         |               |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                            | <b>820</b>                    | <b>786,79</b>                    | <b>25,89</b>          | <b>24,63</b> | <b>115,39</b> | <b>89,96</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>    |                            | <b>1435</b>                   | <b>1549,90</b>                   | <b>54,41</b>          | <b>53,06</b> | <b>213,68</b> | <b>178,50</b> |



Утвержден  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А.В. Виноградов

День: первый  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 120 руб.  
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

12.05.2025 г.

**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год**

| № рецептуры             | Наименование блюда         | Выход порции | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества, гр. |              |              | Цена, руб.    |               |
|-------------------------|----------------------------|--------------|-------------------------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |                            |              |                               | Белки                 | Жиры         | Углеводы     |               |               |
| 1                       | 2                          | 3            | 5                             | 6                     | 7            | 8            | 9             |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                            |              |                               |                       |              |              |               |               |
| №174                    | Каша молочная рисовая      | 250          | 334,10                        | 7,40                  | 4,50         | 66,00        | 40,04         |               |
| № 3                     | Бутерброд с маслом и сыром | 50/10/25     | 254,65                        | 8,67                  | 13,65        | 24,28        | 40,70         |               |
| №382                    | Какао с молоком            | 200          | 118,50                        | 4,08                  | 3,54         | 17,58        | 23,12         |               |
| Пром. вып.              | Йогурт                     | 95           | 59,68                         | 4,75                  | 3,04         | 3,33         |               |               |
| Пром. вып.              | Яйцо куриное               | 40           | 63,00                         | 5,10                  | 4,60         | 0,30         | 15,00         |               |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                            |              | <b>665</b>                    | <b>829,93</b>         | <b>30,00</b> | <b>29,33</b> | <b>111,49</b> | <b>118,86</b> |
| <b>ОБЕД</b>             |                            |              |                               |                       |              |              |               |               |
| №83                     | Борщ со сметаной           | 250/10       | 107,77                        | 2,88                  | 5,01         | 12,79        |               |               |
| №304                    | Рис отварной               | 180          | 251,52                        | 4,38                  | 6,44         | 44,01        |               |               |
| №260                    | Гуляш из говядины          | 100          | 193,24                        | 13,36                 | 14,08        | 3,27         |               |               |
| №349                    | Компот из сухофруктов      | 200          | 131,49                        | 0,66                  | 0,09         | 32,01        |               |               |
| Пром. вып.              | Хлеб пшеничный             | 40           | 93,52                         | 3,16                  | 0,4          | 19,32        |               |               |
| Пром. вып.              | Хлеб ржано-пшеничный       | 40           | 68,32                         | 2,64                  | 0,48         | 13,36        |               |               |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                            |              | <b>820</b>                    | <b>845,86</b>         | <b>27,08</b> | <b>26,5</b>  | <b>124,76</b> | <b>0</b>      |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>    |                            |              | <b>1485</b>                   | <b>1675,79</b>        | <b>57,08</b> | <b>55,83</b> | <b>236,25</b> | <b>118,86</b> |

Утверждено  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А.В. Виноградов



**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год**

День: первый  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 104 руб.  
 Возрастная категория:

с 7-11 лет

Дата:

12.05.2025г.

| № рецептуры             | Наименование блюда            | Выход порции<br>(на 7-11 лет) | Энергетическая<br>ценность, ккал | Пищевые вещества, гр. |              |               | Цена,<br>руб. |
|-------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |                               |                               |                                  | Белки                 | Жиры         | Углеводы      |               |
| 1                       | 2                             | 3                             | 5                                | 6                     | 7            | 8             | 9             |
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                               |                               |                                  |                       |              |               |               |
| № 174                   | Каша молочная рисовая         | 195/5                         | 267,28                           | 5,92                  | 3,60         | 52,80         | 24,72         |
| № 3                     | Бутерброд с маслом и сыром    | 50/10/20                      | 254,65                           | 8,67                  | 13,65        | 24,28         | 40,70         |
| № 382                   | Какао с молоком               | 200                           | 118,50                           | 4,08                  | 3,54         | 17,58         | 23,12         |
| Пром. вып.              | Йогурт                        | 95                            | 59,68                            | 4,75                  | 3,04         | 3,33          | 49,00         |
| Пром. вып.              | Яйцо куриное                  | 40                            | 63,00                            | 5,10                  | 4,60         | 0,30          |               |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                               | <b>615</b>                    | <b>763,11</b>                    | <b>28,52</b>          | <b>28,43</b> | <b>98,29</b>  | <b>137,54</b> |
| <b>ОБЕД</b>             |                               |                               |                                  |                       |              |               |               |
| №83                     | Борщ с картофелем со сметаной | 200/10                        | 90,57                            | 2,42                  | 4,21         | 10,75         |               |
| №304                    | Рис отварной                  | 150                           | 209,65                           | 3,65                  | 5,37         | 36,68         |               |
| №260                    | Гуляш из говядины             | 100                           | 193,24                           | 13,36                 | 14,08        | 3,27          |               |
| №349                    | Компот из сухофруктов         | 200                           | 131,49                           | 0,66                  | 0,09         | 32,01         |               |
| Пром. вып.              | Хлеб пшеничный                | 40                            | 93,52                            | 3,16                  | 0,4          | 19,32         |               |
| Пром. вып.              | Хлеб ржано-пшеничный          | 40                            | 68,32                            | 2,64                  | 0,48         | 13,36         |               |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                               | <b>740</b>                    | <b>786,79</b>                    | <b>25,89</b>          | <b>24,63</b> | <b>115,39</b> | <b>0</b>      |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>    |                               | <b>1355</b>                   | <b>1549,90</b>                   | <b>54,41</b>          | <b>53,06</b> | <b>213,68</b> | <b>137,54</b> |



Утверждено:  
 Директор МОУ Казачьей СОШ  
 А.В. Виноградов



**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачьинская СОШ на 2025 учебный год**

День: первый  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 70 руб.  
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 12.05.2025 г.

| № рецептуры             | Наименование блюда         | Выход порции | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества, гр. |              |              | Цена, руб.    |              |
|-------------------------|----------------------------|--------------|-------------------------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|                         |                            |              |                               | Белки                 | Жиры         | Углеводы     |               |              |
| 1                       | 2                          | 3            | 5                             | 6                     | 7            | 8            | 9             |              |
| <b>ЗАВТРАК</b>          |                            |              |                               |                       |              |              |               |              |
| № 174                   | Каша молочная рисовая      | 195/5        | 267,28                        | 5,92                  | 3,60         | 52,80        | 24,72         |              |
| № 3                     | Бутерброд с маслом и сыром | 50/10/20     | 254,65                        | 8,67                  | 13,65        | 24,28        | 40,70         |              |
| Пром. вып.              | Чай с сахаром              | 200          | 60,46                         | 0,07                  | 0,02         | 15,00        | 1,75          |              |
| Пром. вып.              | Йогурт                     | 95           | 59,68                         | 4,75                  | 3,04         | 3,33         |               |              |
| Пром. вып.              | Яйцо куриное               | 40           | 63,00                         | 5,10                  | 4,60         | 0,30         |               |              |
| Пром. вып.              | Хлеб пшеничный             | 50           | 116,90                        | 3,95                  | 0,50         | 24,15        | 4,00          |              |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                            |              | <b>615</b>                    | <b>821,97</b>         | <b>28,46</b> | <b>25,41</b> | <b>119,86</b> | <b>71,17</b> |
| <b>ОБЕД</b>             |                            |              |                               |                       |              |              |               |              |
| №83                     | Борщ со сметаной           | 250/10       | 107,77                        | 2,88                  | 5,01         | 12,79        |               |              |
| №304                    | Рис отварной               | 180          | 251,52                        | 4,38                  | 6,44         | 44,01        |               |              |
| №260                    | Гуляш из говядины          | 100          | 193,24                        | 13,36                 | 14,08        | 3,27         |               |              |
| №349                    | Компот из сухофруктов      | 200          | 131,49                        | 0,66                  | 0,09         | 32,01        |               |              |
| Пром. вып.              | Хлеб пшеничный             | 40           | 93,52                         | 3,16                  | 0,4          | 19,32        |               |              |
| Пром. вып.              | Хлеб ржано-пшеничный       | 40           | 68,32                         | 2,64                  | 0,48         | 13,36        |               |              |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                            |              | <b>820</b>                    | <b>845,86</b>         | <b>27,08</b> | <b>26,5</b>  | <b>124,76</b> | <b>0</b>     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>    |                            |              | <b>1435</b>                   | <b>1667,83</b>        | <b>55,54</b> | <b>51,91</b> | <b>244,62</b> | <b>71,17</b> |