

Утверждено
 Директор МОУ Кадьянская СОШ
 А. В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Кадьянская СОШ на 2024-2025 учебный год

День: второй
 Неделя: первая
 Сезон: осень-зима
 Категория платная
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 11.02.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК								
№312	Картофельное пюре	150	137,16	3,06	4,80	20,43	22,03	
№234	Котлета рыбная	100	143,29	8,23	7,05	11,73	59,62	
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,50	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
№10	Горошек консервированный	100	83,46	2,96	5,18	6,25	73,84	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			600	541,27	18,27	17,55	77,56	160,99
ОБЕД								
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	0	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		600	541,27	18,27	17,55	77,56	160,99	

Утверждено:
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осень- зима
 Категория на 201 руб.
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

11.02.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
ЗАВТРАК							
№312	Картофельное пюре	120	109,76	2,45	3,84	16,35	17,65
№234	Котлета рыбная	75/5	120,42	6,95	5,86	9,97	59,62
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,50
Пром.вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00
№10	Горошек консервированный	34	50,11	1,78	3,11	3,75	17,19
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	457,65	15,20	13,33	69,22	99,96
№99	Суп из овощей	250	94,12	2,59	5,24	9,15	
№302	Макаронны отварные	180	202,25	6,61	5,41	31,78	18,2
№274	Зразы рубленные	100	177,19	8,59	12,07	8,55	64,39
№330	Соус сметанный	30	22,13	0,42	1,49	1,76	4,46
№348	Компот из кураги	200	114	0,78	0,04	27,63	10,79
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	3,2
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	771,53	24,79	25,13	111,55	101,04
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		510	1229,18	39,99	38,46	180,77	201,00

Утверждено:
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год

День: второй
 Неделя: первая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 178 руб.
 Возрастная категория:

с 7-11 лет

Дата: 11.02.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК								
№312	Картофельное пюре	120	109,76	2,45	3,84	16,35	17,65	
№234	Котлета рыбная	75/5	120,42	6,95	5,86	9,97	59,62	
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,50	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
№10	Горошек консервированный	60	50,11	1,78	3,11	3,75		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			510	457,65	15,20	13,33	69,22	82,77
ОБЕД								
№99	Суп из овощей	200	70,23	1,27	3,99	7,31		
№202	Макаронны отварные	150	168,39	5,51	4,51	26,49	16,6	
№274	Зразы рубленые	100	177,19	8,59	12,07	8,55	64,54	
№330	Соус сметанный	30	22,13	0,42	1,49	1,76	4,46	
№348	Компот из кураги	200	114	0,78	0,04	27,63	10,79	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32	3,2	
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36		
ИТОГО ЗА ОБЕД				713,78	22,37	22,98	104,42	99,59
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			510	1171,43	37,57	36,31	173,64	182,36

Утверждено:
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 104 руб.
 Возрастная категория:

с 7-11 лет

Дата:

11.02.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК (категория с 7-11 лет)								
№312	Картофельное пюре	120	109,76	2,45	3,84	16,35	17,65	
№234	Котлета рыбная	75/5	120,42	6,95	5,86	9,97	59,62	
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,50	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
№10	Горошек консервированный	60	50,11	1,78	3,11	3,75	21,16	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			510	457,65	15,20	13,33	69,22	103,93
ОБЕД								
№99	Суп из овощей	200	70,23	1,27	3,99	7,31		
№202	Макаронны отварные	150	168,39	5,51	4,51	26,49		
№274	Зразы рубленые	100	177,19	8,59	12,07	8,55		
№330	Соус сметанный	30	22,13	0,42	1,49	1,76		
№348	Компот из кураги	200	114	0,78	0,04	27,63		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32		
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36		
ИТОГО ЗА ОБЕД			713,78	22,37	22,98	104,42	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			510	1171,43	37,57	36,31	173,64	103,93

Утверждено:
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год

День: второй
 Неделя: первая
 Сезон: осень-зима
 Категория на 120 руб.
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

11.02.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК								
№312	Картофельное пюре	150	137,16	3,06	4,80	20,43	22,03	
№234	Котлета рыбная	100	143,29	8,23	7,05	11,73	59,62	
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,50	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
№10	Горошек консервированный	65	83,46	2,96	5,18	6,25	32,85	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			600	541,27	18,27	17,55	77,56	120,00
ОБЕД								
№99	Суп из овощей	250	94,12	2,59	5,24	9,15		
№202	Макароны отварные	180	202,25	6,61	5,41	31,78		
№274	Зразы рубленые	100	177,19	8,59	12,07	8,55		
№330	Соус томатный	30	22,13	0,42	1,49	1,76		
№348	Компот из кураги	200	114	0,78	0,04	27,63		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32		
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36		
ИТОГО ЗА ОБЕД			600	771,53	24,79	25,13	111,55	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			600	1312,80	43,06	42,68	189,11	120,00

Утверждено:
 Директор МОУ Казачинская СОШ
 А.В. Виноградов



Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год

День: второй

Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Категория на 70 руб.

Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

11.02.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
ЗАВТРАК								
№312	Картофельное пюре	120	109,76	2,45	3,84	16,35	17,65	
№234	Котлета рыбная	75/5	120,42	6,95	5,86	9,97	59,92	
№376	Чай с сахаром	200	60,46	0,07	0,02	15,00	1,50	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,00	
№10	Горошек консервированный	60	50,11	1,78	3,11	3,75		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			510	457,65	15,20	13,33	69,22	83,07
ОБЕД								
№99	Суп из овощей	250	94,12	2,59	5,24	9,15		
№202	Макаронны отварные	180	202,25	6,61	5,41	31,78		
№274	Зразы рубленные	100	177,19	8,59	12,07	8,55		
№384	Компот из кураги	200	114	0,78	0,04	27,63		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,16	0,4	19,32		
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36		
№330	Соус сметанный	30	22,13	0,42	1,49	1,76		
ИТОГО ЗА ОБЕД			840	771,53	24,79	25,13	111,55	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1350	1229,18	39,99	38,46	180,77	83,07