

Утверждено  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А.В. Виноградов

**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год**

День: пятый  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 120 руб.  
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

04.04.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
<b>ЗАВТРАК</b>								
№202	Макаронны отварные	150	168,39	5,51	4,51	26,49	16,90	
№271	Котлеты мясные	100	316,75	20,25	21,75	10,00	79,39	
№366	Соус томатный	30	22,30	0,34	1,26	2,40	4,34	
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	3,68	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,16	
Пром. вып.	Яблоко	41	44,40	0,40	0,40	9,80	11,53	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>630</b>	<b>730,24</b>	<b>30,58</b>	<b>28,44</b>	<b>88,04</b>	<b>120,00</b>
<b>ОБЕД</b>								
№88	Щи из свежей капусты	250/10	85,79	2,41	4,95	7,9		
№438	Азу	250	255	15,75	10	25,5		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36		
№342	Компот из вишни	200	113,8	0,4	0,2	27,6		
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>				<b>639,81</b>	<b>25,15</b>	<b>16,13</b>	<b>98,51</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>630</b>	<b>1370,05</b>	<b>55,73</b>	<b>44,57</b>	<b>186,55</b>	<b>120,00</b>

**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год**



Утверждено  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А. В. Виноградов

День: пятый  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория платная  
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

04.04.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.		
				Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ЗАВТРАК</b>									
№202	Макаронны отварные	150	168,39	5,51	4,51	26,49	16,90		
№271	Котлеты мясные	100	316,75	20,25	21,75	10,00	79,39		
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	3,68		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,16		
Пром. вып.	Яблоко	100	44,40	0,40	0,40	9,80	27,50		
№366	Соус томатный	30	22,30	0,34	1,26	2,40	4,34		
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>				<b>630</b>	<b>730,24</b>	<b>30,58</b>	<b>28,44</b>	<b>88,04</b>	<b>135,97</b>
<b>ОБЕД</b>									
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>630</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>630</b>	<b>730,24</b>	<b>30,58</b>	<b>28,44</b>	<b>88,04</b>	<b>88,04</b>	<b>135,97</b>	<b>135,97</b>

**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год**



Утверждено:  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А. В. Виноградова

День: пятый  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 178 руб.  
 Возрастная категория: с 7-11 лет

Дата: 04.04.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
<b>ЗАВТРАК</b>							
№202	Макаронны отварные	120	124,97	4,52	0,53	25,53	14,42
№271	Котлеты мясные	80	253,40	16,20	17,40	8,00	64,23
№366	Соус томатный	30	22,30	0,34	1,26	2,40	1,75
№377	Чай с сахаром	200	61,50	0,13	0,02	15,20	4,16
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,16
Пром. вып.	Яблоко	100	44,40	0,40	0,40	9,80	84,56
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
<b>ОБЕД</b>							
№888	Щи из свежей капусты	200/10	71,56	2,21	4,16	6,32	98,25
№438	Азу	180	204	12,6	8	20,4	3,33
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	1,75
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	1,75
№342	Чай с сахаром	200	113,8	0,4	0,2	27,6	1,75
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							
		450	574,58	21,8	13,34	91,83	187,89
		1030	1198,05	47,34	33,45	176,91	

Утверждено  
 Директор МОУ Вязовинская СОШ  
 А.В. Виноградов

**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год**

День: пятый  
 Неделя: первая

Сезон: осень-зима

Категория на 104 руб.

Возрастная категория:

с 7-11 лет

Дата:

04.04.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции (на 7-11 лет)	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	5	6	7	8	9
<b>ЗАВТРАК</b>							
№202	Макароны отварные	120	124,97	4,52	0,53	25,53	14,42
№271	Котлеты мясные	80	253,40	16,20	17,40	8,00	64,23
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	3,68
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,16
Пром. вып.	Яблоко	100/47	44,40	0,40	0,40	9,80	13,17
№366	Соус томатный	30	22,30	0,34	1,26	2,40	4,34
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>				<b>25,54</b>	<b>20,11</b>	<b>85,08</b>	<b>104,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
№88	Щи из свежей капусты	200/10	71,56	2,21	4,16	6,32	
№438	Азу	200	204	12,6	8	20,4	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36	
№342	Компот из вишни	200	113,8	0,4	0,2	27,6	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>				<b>574,58</b>	<b>21,8</b>	<b>13,34</b>	<b>91,83</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1280</b>	<b>1198,05</b>	<b>47,34</b>	<b>33,45</b>	<b>176,91</b>	<b>104,00</b>

Утверждено  
 Директор МОУ Казачинская СОШ  
 А.В. Виноградов

Примерное 10-ти дневное меню МОУ Казачинская СОШ на 2025 учебный год

День: пятый  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 70 руб.  
 Возрастная категория:

с 12-18 лет

Дата:

04.04.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
<b>ЗАВТРАК</b>								
№202	Макароны отварные	120	124,97	4,52	0,53	25,53	14,42	
№271	Котлеты мясные	80	253,40	16,20	17,40	8,00	64,23	
№377	Чай с сахаром	200	61,50	0,13	0,02	15,20	1,75	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,16	
№366	Соус томатный	30	22,30	0,34	1,26	2,40	2,40	
Пром. вып.	Яблоко	100	44,40	0,40	0,40	9,80	9,80	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 1</b>			<b>450</b>	<b>623,47</b>	<b>25,54</b>	<b>20,11</b>	<b>85,08</b>	<b>84,56</b>
<b>ОБЕД</b>								
№88	Щи из свежей капусты	250/10	85,79	2,41	4,95	7,9		
№438	Азу	250	255	15,75	10	25,5		
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15		
№342	Компот из вишни	200	113,8	0,4	0,2	27,6		
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40	68,32	2,64	0,48	13,36		
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>				<b>639,81</b>	<b>25,15</b>	<b>16,13</b>	<b>98,51</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>450</b>	<b>1263,28</b>	<b>50,69</b>	<b>36,24</b>	<b>183,59</b>	<b>84,56</b>

Утверждено  
 Директор МОУ Назаровская СОШ  
 А.В. Виноградов



**Примерное 10-ти дневное меню МОУ Назаровская СОШ на 2025 учебный год**

День: пятый  
 Неделя: первая  
 Сезон: осень-зима  
 Категория на 201 руб.  
 Возрастная категория: с 12-18 лет

Дата: 04.04.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход порции	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, гр.			Цена, руб.	
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	5	6	7	8	9	
<b>ЗАВТРАК</b>								
№202	Макаронны отварные	120	124,97	4,52	0,53	25,53	14,19	
№271	Котлеты мясные	80	253,40	16,20	17,40	8,00	64,18	
№377	Чай с лимоном	200	61,50	0,13	0,02	15,20	3,55	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,50	24,15	4,16	
Пром. вып.	Яблоко	0,1	44,40	0,40	0,40	9,80	4,26	
№366	Соус томатный	30	22,30	0,34	1,26	2,40	4,26	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>580</b>	<b>623,47</b>	<b>25,54</b>	<b>20,11</b>	<b>85,08</b>	<b>90,34</b>
<b>ОБЕД</b>								
№88	Щи из свежей капусты	250/10	85,79	2,41	4,95	7,9	95,07	
№438	Азу	200	255	15,75	10	25,5	95,07	
Пром. вып.	Хлеб пшеничный	50	116,9	3,95	0,5	24,15	4,16	
№342	Компот из вишни	200	113,8	0,4	0,2	27,6	3,55	
Пром. вып.	Хлеб ржано-пшеничный	40/2	68,32	2,64	0,48	13,36	9,99	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>800</b>	<b>639,81</b>	<b>25,15</b>	<b>16,13</b>	<b>98,51</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1380</b>	<b>1263,28</b>	<b>50,69</b>	<b>36,24</b>	<b>183,59</b>	<b>203,11</b>