



Шаг 1: составьте список профессий, которые вам нравятся, интересны, по которым вы хотели бы работать, которые вам подходят.

Шаг 2: составьте перечень требований к выбираемой профессии:

- v выбираемая профессия и будущий род занятий;
- v выбираемая профессия и жизненные ценности;
- v выбираемая профессия и жизненные цели;
- v выбираемая профессия и мои сегодняшние проблемы;
- v выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- v желательный уровень профессиональной подготовки;
- v выбираемая профессия и мои склонности и способности;
- v желательные содержание, характер и условия работы.

Шаг 3: определите, насколько все перечисленные требования значимы – возможно, есть менее важные требования.

Шаг 4: оцените свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий: проанализируйте, развиты ли у вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

Шаг 5: проанализируйте, какая профессия из вашего списка больше других подходит вам по всем пунктам.

Шаг 6: чтобы убедиться в правильности ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом.

Шаг 7: определите основные практические шаги к успеху: в каком учебном заведении получить образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.